

Algemene Gegevens	Trainingsdagen	Leeftijd	Uren	Opmerkingen
Taekwondo Kriss Taekwondo €17,5/maand; €25/10 beurten; €160/jaar Chris Thoen, 0499/73 50 99	Maandag Woensdag Woensdag Woensdag Vrijdag Vrijdag Vrijdag	>18 jaar 4 - 6 jaar 7 - 13 jaar >14 jaar 4 - 6 jaar 7 - 13 jaar >14 jaar	19:30 - 21:00 18:00 - 18:45 18:45 - 19:45 19:45 - 21:45 18:00 - 18:45 18:45 - 19:45 19:45 - 21:45	TAEKWONDO
Abada Capoeira CATHARINA BAMP 0476/89 62 60 catharina.bamps@gmail.com	woensdag zaterdag	17:00-18:00 en 21:00-23:00 10:00-14:00		Capoeira voor kinderen, jongeren en volwassenen Een proefles is gratis! Vanaf 2,5 jaar
PSC - Open Huis Netbal Lange Stuivenbergstraat 54, 2060 Antwerpen gratis niet nodig om in te schrijven 0498/16 39 62	vrijdag	0 - 100 jaar	13:30 - 15:00	netbal, een lichte balsport voor iedereen!
DansAlpen € 90 en €150 poer jaar	maandag woensdag woensdag woensdag zondag	8+ 4-5 jaar 6-7 jaar 8+ 16+	17:00-19:00 13:00-14:00 14:00-16:00 16:00-17:00 10:00-12:00	klassiek allet-kinderdans-predans klassiek- freestyle-BBB/streching
Artistic Wheels Antwerp Rolschaatsen €60/jaar, €60/jaar rolschaatshuur secretariaatawa@hotmail.com 00-31-625077236	maandag dinsdag woensdag zaterdag zondag	gevorderd 5 - 18 gevorderd 5 - 18 beginners 3 - 16 beginners 3 - 16 beginners + gevorderd	17:00 - 19:00 17:00 - 19:00 16:00 - 18:00 17:00 - 19:00 13:00 - 15:00	hier proeflessen hier proeflessen Sporthal Peerdsbos Brasschaat

Beerschot Vrienden Atletiek Club €100/jaar Betty Autrique, L. Verbeecklaan 2 bus 3 03/254 18 04 0497/18 24 14 B_autrique@hotmail.com	zaterdag	6 - 13 jaar	10:00 - 12:00	
JESPO € 60 of € 90 per jaar	woensdag zaterdag	8-18 jaar 8-18 jaar	14:00-16:00 14:00-16:00	KARATE
C.M.A.C. Kung Fu Prijs is afhankelijk van aantal trainingen/periode €25 lidgeld + €20 verzekering/schooljaar €35/maand (1x/week); €45/maand (2x/week); €55/maand (3x/week) Robby Swijns 0478/64 65 08	zondag vrijdag	vanaf 12 jaar vanaf 12 jaar	14:00 - 16:00 19:00 - 21:00	Classical Ving Tsu Kung Fu sporthal luchtbal, santiagostraat 2, 2030 Antwerpen
Taekwondo Aarab Antwerpen vzw Aarab Abdel €20/maand inschrijven bij Aarab 0484/13 51 87	dinsdag dinsdag donderdag donderdag zaterdag zaterdag	vanaf 5 jaar 14 - 80 jaar vanaf 5 jaar 14 - 80 jaar vanaf 5 jaar 14 - 80 jaar	18:30 - 20:00 20:00 - 22:00 18:30 - 20:00 20:00 - 22:00 14:00 - 16:00 16:00 - 18:00	vanaf 4 jaar tot 80 jaar

